COLLEGE LUCIE AUBRAC DE MONTMORT-LUCY

Menus du lundi 18 décembre 2023 au vendredi 22 décembre 2023 | **Semaine 4 du plan alimentaire type**

Pour apporter équilibre, diversité et qualité à l'ensemble de nos élèves, tous les repas servis au restaurant scolaire sont préparés dans nos cuisines, par Mme Landragin, cheffe de cuisine, et son équipe.

FAIT AU COLLEGE
FAIT MAISON

Les menus sont élaborés par période de cinq semaines, selon un plan alimentaire type. Il sont proposés par les délégués d'élèves de chaque classe, lors d'une commission, en présence du Chef d'établissement, du gestionnaire, de la conseillère principale d'éducation, de l'infirmière scolaire et de la cheffe de cuisine.

LUNDI	Provenance	Plan alimentaire
Céleri, carottes ou chou fleur		*Cat C - Hors d'oeuvre féculent*
Cordon bleu		*Cat B - Lapin et Volaille*
Riz		*Cat VIII - Légumes cuits autres que secs*
Fromage portion		*Cat X - Fromages > 150 mg de Ca*
Eclair ou mille feuilles		*Cat XV - Desserts Fruits crus*

MARDI	Provenance	Plan alimentaire
Pizza		*Cat D - Cuidités Légumes ou Fruits*
Poisson pané		*Cat VI - Viandes rouges no hachées*
Poêlée de légumes		*Cat IX - Féculents*
Fromage à la coupe		*Cat XII -P. lait. >100 mg de Ca < de 5 g de L*
Compote, fruits au sirop		*Cat XV - Desserts Fruits crus*

JEUDI	Provenance	Plan alimentaire
		Cat II - Crudités - Légumes ou fruits
		Cat A - Viande de Porc
Repas de Noël		*Cat VIII - Légumes cuits autres que secs*
		Cat X - Fromages > 150 mg de Ca
		Cat E - Desserts lactés amylacés

VENDREDI	Provenance	Plan alimentaire
Crudités		*Cat II - Crudités - Légumes ou fruits*
Raviolis		*Cat VG - Plat végétarien*
	---	*Cat VG - Plat végétarien*
Fromage au choix		*Cat VG - Plat végétarien*
Dessert au choix		*Cat D - Cuidités Légumes ou Fruits*

La Principale,
Karine HUDE

La gestionnaire,
Nathalie DECAILLON

L'infirmière,
Tiffanie HOUSSEN

Liste des 14 allergènes alimentaires majeurs

- Céréales contenant du gluten
- Crustacés et produits à base de crustacés
- Œufs et produits à base d'œufs
- Poisson et produits à base de poisson
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja
- Lait et produits à base de lait
- Fruits à coque
- Céleri et produits à base de céleri
- Moutarde et produits à base de moutarde
- Lupin et produits à base de lupin
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- Mollusques et produits à base de mollusques