

COLLEGE LUCIE AUBRAC DE MONTMORT-LUCY

Menus du lundi 08 avril 2024 au vendredi 12 avril 2024

Semaine 1 du plan alimentaire type

Pour apporter équilibre, diversité et qualité à l'ensemble de nos élèves, tous les repas servis au restaurant scolaire sont préparés dans nos cuisines, par Mme Landragin, cheffe de cuisine, et son équipe.

FAIT AU COLLEGE
FAIT MAISON



Les menus sont élaborés par période de cinq semaines, selon un plan alimentaire type. Il sont proposés par les délégués d'élèves de chaque classe, lors d'une commission, en présence du Chef d'établissement, du gestionnaire, de la conseillère principale d'éducation, de l'infirmière scolaire et de la cheffe de cuisine.



LUNDI

Gaspacho

Paëlla

Gouda

Gâteau basque

Provenance

Plan alimentaire

Cat II - Crudités - Légumes ou fruits

Cat V - Poisson >70%

Cat IX - Féculents

Cat XII -P. lait. >100 mg de Ca < de 5 g de L

Cat XIV - Desserts <15% lip, > de 20 g gluc

MARDI

Piémontaise ou strasbourgeoise

Paupiette de dinde

Petits pois

Yaourt fruit aromatisé

Kiwi ou banane

Provenance

Plan alimentaire

Cat C - Hors d'oeuvre féculent

Cat A - Viande de Porc

Cat VIII - Légumes cuits autres que secs

Cat X - Fromages > 150 mg de Ca

Cat XV - Desserts Fruits crus

JEUDI

Asperges, cœurs de palmier ou fonds d'artichauts

Cordon bleu

Tagliatelles

Yaourt nature sucré

Orange, pomme, poire

Provenance

Plan alimentaire

Cat D - Cuidités Légumes ou Fruits

Cat VI - Viandes rouges no hachées

Cat IX - Féculents

Cat XII -P. lait. >100 mg de Ca < de 5 g de L

Cat XV - Desserts Fruits crus

VENDREDI

Tomates mozzarella ou fête

Gnocchis à la tomate

Camembert ou chèvre

Crème dessert maison

Provenance

Plan alimentaire

Cat II - Crudités - Légumes ou fruits

Cat VG - Plat végétarien

Cat VIII - Légumes cuits autres que secs

Cat XI - From. > 100 mg et < 150 mg de Ca

Cat E - Desserts lactés amylicés

La Principale,
Karine HUBER



La gestionnaire,
Nathalie DECAILLON

Nathalie Decailion

L'infirmière,
Tiffanie HOUSSEN

Liste des 14 allergènes alimentaires majeurs

Céréales contenant du gluten



Crustacés et produits à base de crustacés



Œufs et produits à base d'œufs



Poisson et produits à base de poisson



Arachides et produits à base d'arachides



Soja et produits à base de soja



Lait et produits à base de lait



Fruits à coque



Céleri et produits à base de céleri



Moutarde et produits à base de moutarde



Lupin et produits à base de lupin



Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Mollusques et produits à base de mollusques

