

COLLEGE LUCIE AUBRAC DE MONTMORT-LUCY

Menus du lundi 26 mai 2025 au vendredi 30 mai 2025

Semaine 1 du plan alimentaire type

Pour apporter équilibre, diversité et qualité à l'ensemble de nos élèves, tous les repas servis au restaurant scolaire sont préparés dans nos cuisines, par Mme Landragin, cheffe de cuisine, et son équipe.

FAIT AU COLLEGE
FAIT MAISON



Les menus sont élaborés par période de cinq semaines, selon un plan alimentaire type. Il sont proposés par les délégués d'élèves de chaque classe, lors d'une commission, en présence du Chef d'établissement, du gestionnaire, de la conseillère principale d'éducation, de l'infirmière scolaire et de la cheffe de cuisine.

LUNDI	Provenance	Plan alimentaire
Salade verte composée		Cat II - Crudités - Légumes ou fruits
Lasagnes ricotta épinards		Cat V - Poisson >70%
		Cat IX - Féculents
Fromage blanc coulis vert		Cat XII -P. lait. >100 mg de Ca < de 5 g de L
Kiwi ou pommes granny		Cat XIV - Desserts <15% lip, > de 20 g gluc

MARDI	Provenance	Plan alimentaire
Salade de crozets ou d'été		Cat C - Hors d'oeuvre féculent
Echine de porc sauce oignons grillés		Cat A - Viande de Porc
Blé aux légumes		Cat VIII - Légumes cuits autres que secs
Sainte maure ou munster		Cat X - Fromages > 150 mg de Ca
Muffins		Cat XV - Desserts Fruits crus

JEUDI	Provenance	Plan alimentaire
Férial		Cat D - Cuidités Légumes ou Fruits
		Cat VI - Viandes rouges no hachées
		Cat IX - Féculents
		Cat XII -P. lait. >100 mg de Ca < de 5 g de L
		Cat XV - Desserts Fruits crus

VENDREDI	Provenance	Plan alimentaire
Pont		Cat II - Crudités - Légumes ou fruits
		Cat VG - Plat végétarien
		Cat VIII - Légumes cuits autres que secs
		Cat XI - From. > 100 mg et < 150 mg de Ca
		Cat E - Desserts lactés amylicés

La Principale,
Karine HUDE



La gestionnaire,
Nathalie DECAILLON

L'infirmière,
Tiffanie HOUSSEN

Liste des 14 allergènes alimentaires majeurs

Céréales contenant du gluten	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs
Poisson et produits à base de poisson	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja
Lait et produits à base de lait	Fruits à coque	Céleri et produits à base de céleri
Lupin et produits à base de lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l	Moutarde et produits à base de moutarde
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Mollusques et produits à base de mollusques	