

COLLEGE LUCIE AUBRAC DE MONTMORT-LUCY

Menus du lundi 23 juin 2025 au vendredi 27 juin 2025

Semaine 5 du plan alimentaire type

Pour apporter équilibre, diversité et qualité à l'ensemble de nos élèves, tous les repas servis au restaurant scolaire sont préparés dans nos cuisines, par Mme Landragin, cheffe de cuisine, et son équipe.

FAIT AU COLLEGE
FAIT MAISON



Les menus sont élaborés par période de cinq semaines, selon un plan alimentaire type. Il sont proposés par les délégués d'élèves de chaque classe, lors d'une commission, en présence du Chef d'établissement, du gestionnaire, de la conseillère principale d'éducation, de l'infirmière scolaire et de la cheffe de cuisine.

LUNDI	Provenance	Plan alimentaire
Salade de crudités		Cat II - Crudités - Légumes ou fruits
Pâtes à la carbonara		Cat VG - Plat végétarien
		Cat VIII - Légumes cuits autres que secs
Yaourt aromatisé		Cat X - Fromages > 150 mg de Ca
Fruits au sirop		Cat XV - Desserts Fruits crus
MARDI	Provenance	Plan alimentaire
Charcuterie		Cat I - Entrées > 15% de lipides
Pané de dinde		Cat V - Poisson > 70%
Poêlée de légumes		Cat IX - Féculents
Fromage		Cat XII - P. lait. > 100 mg de Ca < de 5 g de L
dessert		Cat XIV - Desserts < 15% lip, > de 20 g gluc
JEUDI	Provenance	Plan alimentaire
Salade verte composée		Cat II - Crudités - Légumes ou fruits
Hot dog		Cat VI - Viandes rouges no hachées
Frites		Cat VIII - Légumes cuits autres que secs
Fromage portion		Cat X - Fromages > 150 mg de Ca
Glace		Cat XIII - Desserts > 15% de lipides
VENDREDI	Provenance	Plan alimentaire
		Cat D - Cuidités Légumes ou Fruits
		Cat B - Lapin et Volaille
		Cat III - Produits frits
Buffet froid		Cat XII - P. lait. > 100 mg de Ca < de 5 g de L
		Cat XII - P. lait. > 100 mg de Ca < de 5 g de L

La Principale,
Karine HUDÉ



La gestionnaire,
Nathalie DECAILLON

L'infirmière,
Tiffanie HOUSSEN

Liste des 14-allergènes alimentaires majeurs

Céréales contenant du gluten



Crustacés et produits à base de crustacés



Œufs et produits à base d'œufs



Poisson et produits à base de poisson



Arachides et produits à base d'arachides



Soja et produits à base de soja



Lait et produits à base de lait



Fruits à coque



Céleri et produits à base de céleri



Moutarde et produits à base de moutarde



Lupin et produits à base de lupin



Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l



Mollusques et produits à base de mollusques



Graines de sésame et produits à base de graines de sésame