

COLLEGE LUCIE AUBRAC DE MONTMORT-LUCY

Menus du lundi 23 juin 2025 au vendredi 27 juin 2025

Semaine 5 du plan alimentaire type

Pour apporter équilibre, diversité et qualité à l'ensemble de nos élèves, tous les repas servis au restaurant scolaire sont préparés dans nos cuisines, par Mme Landragin, cheffe de cuisine, et son équipe.

FAIT AU COLLEGE
FAIT MAISON



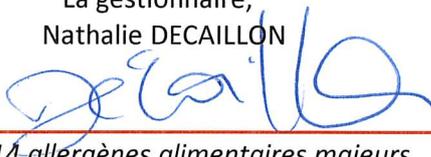
Les menus sont élaborés par période de cinq semaines, selon un plan alimentaire type. Il sont proposés par les délégués d'élèves de chaque classe, lors d'une commission, en présence du Chef d'établissement, du gestionnaire, de la conseillère principale d'éducation, de l'infirmière scolaire et de la cheffe de cuisine.

LUNDI	Provenance	Plan alimentaire
Salade de crudités		Cat II - Crudités - Légumes ou fruits
Pâtes à la carbonara		Cat VG - Plat végétarien
Yaourt aromatisé		Cat VIII - Légumes cuits autres que secs
Fruits au sirop		Cat X - Fromages > 150 mg de Ca
		Cat XV - Desserts Fruits crus
MARDI	Provenance	Plan alimentaire
Charcuterie		Cat I - Entrées > 15% de lipides
Pané de dinde		Cat V - Poisson >70%
Poêlée de légumes		Cat IX - Féculents
Fromage		Cat XII -P. lait. >100 mg de Ca < de 5 g de L
dessert		Cat XIV - Desserts <15% lip, > de 20 g gluc
JEUDI	Provenance	Plan alimentaire
Salade verte composée		Cat II - Crudités - Légumes ou fruits
Hot dog		Cat VI - Viandes rouges no hachées
Frites		Cat VIII - Légumes cuits autres que secs
Fromage portion		Cat X - Fromages > 150 mg de Ca
Glace		Cat XIII - Desserts > 15% de lipides
VENDREDI	Provenance	Plan alimentaire
Buffet froid		Cat D - Cuidités Légumes ou Fruits
		Cat B - Lapin et Volaille
		Cat III - Produits frits
		Cat XII -P. lait. >100 mg de Ca < de 5 g de L
		Cat XII -P. lait. >100 mg de Ca < de 5 g de L

La Principale,
Karine HUDI




La gestionnaire,
Nathalie DECAILLON



L'infirmière,
Tiffanie HOUSSEN



Liste des 14-allergènes alimentaires majeurs

Céréales contenant du gluten		Crustacés et produits à base de crustacés		Oufs et produits à base d'œufs	
Poisson et produits à base de poisson		Arachides et produits à base d'arachides		Soja et produits à base de soja	
lait et produits à base de lait		Fruits à coque		Céleri et produits à base de céleri	
Lupin et produits à base de lupin		Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l		Moutarde et produits à base de moutarde	
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame		Mollusques et produits à base de mollusques			