

COLLEGE LUCIE AUBRAC DE MONTMORT-LUCY

Menus du lundi 11 mai 2026 au vendredi 15 mai 2026

Semaine 4 du plan alimentaire type

Pour apporter équilibre, diversité et qualité à l'ensemble de nos élèves, tous les repas servis au restaurant scolaire sont préparés dans nos cuisines, par Mme Landragin, cheffe de cuisine, et son équipe.

FAIT AU COLLEGE
FAIT MAISON



Les menus sont élaborés par période de cinq semaines, selon un plan alimentaire type. Il sont proposés par les délégués d'élèves de chaque classe, lors d'une commission, en présence du Chef d'établissement, du gestionnaire, de la conseillère principale d'éducation, de l'infirmière scolaire et de la cheffe de cuisine.

LUNDI		Provenance	Plan alimentaire
	Salade composée		Cat C - Hors d'oeuvre féculent
	Crousty		Cat B - Lapin et Volaille
	(riz, oignons frits, persil, poulet pané et sauce thaï)		Cat VIII - Légumes cuits autres que secs
	Cheese cake coulis fruits rouges ou mangue		Cat X - Fromages > 150 mg de Ca
			Cat XV - Desserts Fruits crus
MARDI		Provenance	Plan alimentaire
	Taboulé ou piémontaise		Cat D - Cuidités Légumes ou Fruits
	Saucisses ou merguez		Cat VI - Viandes rouges no hachées
	Chips		Cat IX - Féculents
	Pick et croq		Cat XII -P. lait. >100 mg de Ca < de 5 g de L
	Compote gourde et biscuit		Cat XV - Desserts Fruits crus
JEUDI		Provenance	Plan alimentaire
FERIE			Cat II - Crudités - Légumes ou fruits
			Cat A - Viande de Porc
			Cat VIII - Légumes cuits autres que secs
			Cat X - Fromages > 150 mg de Ca
			Cat E - Desserts lactés amylacés
VENDREDI		Provenance	Plan alimentaire
PONT			Cat II - Crudités - Légumes ou fruits
			Cat VG - Plat végétarien
			Cat VG - Plat végétarien
			Cat VG - Plat végétarien
			Cat D - Cuidités Légumes ou Fruits

La Principale,
Karine HUDE



La gestionnaire,
Nathalie DECAILLON

L'infirmière,
Tiffanie HOUSSEN

Liste des 14 allergènes alimentaires majeurs

Céréales contenant du gluten



Crustacés et produits à base de crustacés



Œufs et produits à base d'œufs



Poisson et produits à base de poisson



Arachides et produits à base d'arachides



Soja et produits à base de soja



Lait et produits à base de lait



Fruits à coque



Céleri et produits à base de céleri



Moutarde et produits à base de moutarde



Lupin et produits à base de lupin



Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Mollusques et produits à base de mollusques

